

Hvor kan jeg få mer informasjon?

Ring felles inntakskontor, tlf. 75 66 10 60. Gi beskjed om at du ønsker å bli oppringt av slagsykepleier og si hva det gjelder. Du vil da bli oppringt av noen som kan gi deg informasjon om lærings- og mestringskurset for slagrammede.

Du kan også ringe til rådgiver ved Læring- og mestring på telefon 75 66 24 17/ 75 66 26 89.

Nettside: www.helgelandssykehuset.no/pasientkurs



Våre samarbeidspartnere

Alstahaug kommune

Rana kommune

Vefsn kommune

LHL Hjerneslag

Landsforeningen for slagrammede Nordland

Hjerneslag

Lærings- og mestringskurs for deg som har hatt hjerneslag, og dine pårørende



- ”Jeg er «frisk», men hverdagslivet er ikke som det skal være.
- Sliter fortsatt med hukommelse, konsentrasjon, utmattelse og humørsvingninger. Trenger råd og hjelp til å takle opp- og nedturer....”.

- tidligere slagrammet

Med kurset ønsker vi å skape en møtearena for å dele kunnskap, forståelse, erfaringer, håp og mestring. Du vil møte tverrfaglig helsepersonell og erfarne brukerrepresentanter.

Kursets innhold

- Informasjon om hjerneslag og behandling
- Erfaringer fra tidligere slagrammede
- Tale- og svelgevansker
- Aktivitet, trening og avspenning
- Usynlige vansker og hverdagslivet
- Utmattelse etter hjerneslag
- Motivasjon, håp, mestring og rehabilitering
- Rettigheter

Tid og sted

Dato og sted for kurset publiseres på Helgelandssykehusets nettsider: helgelandssykehuset.no/pasientkurs. Der finner du også program for kurset.

Tid og sted står også oppgitt i innkallingsbrev som du vil motta fra sykehuset etter at du er henvist til kurs fra din lege.



Påmelding / henvisning

Henvisning fra lege sendes elektronisk til Helgelandssykehuset. I henvisningen må det oppgis fullstendig navn og fødselsnummer (gjelder også pårørende/andre), og diagnose. Du registreres på venteliste, og vil bli innkalt noen uker før kurset skal gjennomføres.

Kostnader

Egenandel for kurs tilsvare egenandel for poliklinisk time. Pårørende og de som har frikort betaler ingen egenandel.

I tillegg påregnes egenandel i forbindelse med reise og eventuelt overnatting på hotell. Viser til helsenorge.no for informasjon om rettigheter i forhold til dekning av reise- og oppholdsutgifter. Snakk med lege dersom du har spesielle behov som må dokumenteres. For mer informasjon ta kontakt med pasientreiser på telefon 05515. Du kan lese mer om dine rettigheter på Helgelandssykehuset.no/rettigheterlms

Lunsjutgifter og felles middag på kvelden dekkes av deg som deltaker. Kaffe, te og frukt serveres på kurset.

Velkommen!