



Protokoll

Møte: Ungdomsrådsmøte i Helgelandssykehuset HF

Tid: 19.03.2024

Møtested: Teams

Innkalt:

Deltagere	Funksjon	Tilstede	Meldt forfall
Leo Kappfjell	Medlem	X	
Lina E. Vikaune	Medlem	X	
Kaia Johnsen Tysnes	Medlem	X	
Arnissa Osmani	Medlem		X
Lovise Volden	Medlem		X
Ylva Aronsen	Medlem	X	
Hilde Bjørnvik	Medlem	X	
Birgit Lien Eiterstraum	Medlem	X	
Iselin Karstensen	Medlem	X	
Fra Helgelandssykehuset			
Lena Nielsen	Administrerende direktør		X
Knut Roar Johnsen	Samhandlingssjef		X
Henrik Skaret	Koordinator	X	
Marit Fagerbakk	Koordinator	X	

Konstituerende møte i ungdomsrådet for Helgelandssykehuset



Sak 8-2024 Helsefellesskap

Eline Monsen – interkommunal samhandlingsleder – er invitert inn til møtet for å snakke om Helsefellesskapet.

Helsefellesskap Helgeland er et samarbeidsorgan mellom sykehuset og kommunene på Helgeland. De forskjellige nivåene nevnes, og en fremtidig rolle for ungdomsrådet inn i Helsefellesskapet luftes.

Vi skal fortsette å snakke om Helsefellesskapet fremover når arbeidet har kommet lengre.

Sak 9-2024 Struktur i helsetjenestene og i Helgelandssykehuset

Henrik holder en presentasjon om strukturen i helsetjenestene og viser til forskjellen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten. De forskjellige nivåene i helsetjenestene forklares, og det undervises i forskjellen mellom regionale og lokale foretak.

De aktuelle sakene som engasjerer befolkningen tas også opp:

- Lokalisering og fremtidig antall sykehus på Helgeland.
- Økonomi.
- Mangel på personell.

Sak 10-2024 Diskusjon – hva engasjerer ungdommene?

- Overgangen mellom barn og voksen i helsetjenestene

Mange ungdomsråd engasjerer seg i overgangen mellom oppfølging for barn og unge og tjenester for voksne. Mange barn og unge opplever denne overgangen som vanskelig – hvor kommunikasjonen mellom pasienten, pårørende og behandleren oppleves mindre tilpasset og vanskeligere.

I tillegg er det viktig å snakke åpent med foresatte og pårørende, da de gjerne ser og husker situasjonen, hvor pasienten selv kan glemme fra tid til tid.

Det foreslås at vi inviterer inn en barnelege til neste møte i ungdomsrådet som kan fortelle mer om denne overgangen fra helsepersonellens ståsted.

- Intern samhandling

Ungdomsrådet diskuterte intern samhandling i Helgelandssykehuset. Det er en trygghet i å vite at det kommuniseres godt imellom fagfeltene og avdelingene.

- Barn som pårørende i rusbehandling

Til neste møte, ønskes en gjennomgang fra klinikken for psykisk helse og rus, spesielt med tanke på hvordan barn som pårørende ivaretas i rusbehandling.

- Psykisk helse

I helgen var det et møte i Helgeland Ungdomsråd, hvor regionens ungdomsråd møttes. En av innspillene som ble rettet til Helgelandssykehusets ungdomsråd, var et spesielt ønske om å ha fokus på psykisk helse. Ungdomsrådet tar innspillet med videre.



Sak 11-2024 Retningslinjer og mandat:

Vi avventer videre arbeid med retningslinjer og mandat til utvelgelse av leder og nestleder er fullført.

Retningslinjer:

Helgelandssykehuset følger retningslinjene som er felles for sykehusene i nord. Disse retningslinjene sier mye om brukerutvalg, men ungdomsrådene skal få bestemme mye av sitt arbeid og sine regler selv. De overordnede retningslinjene kan leses [her](#).

Mandat:

Ungdomsrådet skal, sammen med koordinatorene, utarbeide et mandat, som skal si noe om hva de skal jobbe med og hvordan sykehuset kan hjelpe dem med det. Dette settes på dagsordenen til neste møte. For å utarbeide mandatet, kan en se til mandatene fra de andre ungdomsrådene for: [Nordlandssykehuset \(Bodø, Lofoten og Vesterålen\)](#) Finnmarkssykehuset (vedlegges som tekst-fil til referatet)

Sak 12-2024 Hva ønsker ungdomsrådsmedlemmene bistand til fra koordinatoren?

Koordinatoren kan med fordel sende ut de relevante referatene til ungdomsrådet i forkant av møtet. Referat fra regionale og lokale brukerutvalg og ungdomsråd er ønsket.

Sak 12-2024 Møteplan

Årshjulet er utsendt. Vi blir enige om datoer. Vi satser på at juni-møtet skal bli fysisk, og at vi kjøper inn pizza.

1. Kommunikasjonskanaler utenfor møtene:

Marit har laget en messengergruppe. Det virker ikke mulig å opprette en intern teamsgruppe, så denne må opprettes utenfor sykehuset. Det er derfor ikke laget en gruppe til dagens møte.

Protokoll godkjennes endelig i neste møte 14. mai, 2023

Protokollen blir lagt fram som referatsak i kommende styremøte

Kopi til:

- Styret i Helgelandssykehuset
- Administrerende direktør ved Helgelandssykehuset
- Sykehusledelsen i Helgelandssykehuset
- Brukerutvalget ved Helgelandssykehuset



- Postmottak ved UNN, Nordlandssykehuset, Finnmarkssykehuset, Sykehusapoteket og Helse Nord.

Til godkjenning