

Helserom Helgeland





Helserom Helgeland

Lokal helsehjelp med avstandsoppfølging

Et forsknings- og innovasjonsprosjekt med stort fokus på samhandling og bruk av teknologi.

Midler fra Norges forskningsråd (sept. 2021 —mai 2025).

Prosjektet utvikler og forsker på en ny tjenestemodell som passer for rurale strøk

Mål:

Gi likeverdige helsetjenester uavhengig av innbyggernes avstand til nærmeste sykehus, egen helsekompetanse, økonomi og digitale kompetanse.





Helserom

Et fysisk rom i lokalsamfunnet i sykehus og kommune /i ambulansesbåt/bil og/eller mulighet for digital behandling og veiledning helt hjem.

Innhold og funksjoner som trengs for å kunne gi mer helsehjelp lokalt

- medisinsk utstyr
- kompetanse
- teknologi
- nye muligheter for samhandling
- hjelp fra lokalt helsepersonell til oppkobling osv.



Lokal helsehjelp



Å flytte kompetanse, utstyr og samhandlingsmuligheter nærmere der pasienter og helsepersonell bor og jobber

i stedet for at innbyggere/pasienter og helsepersonell må reise til kompetansen og utstyret

= å gi helsetjenester nærmere der folk og helsepersonell bor

med avstandsoppfølging



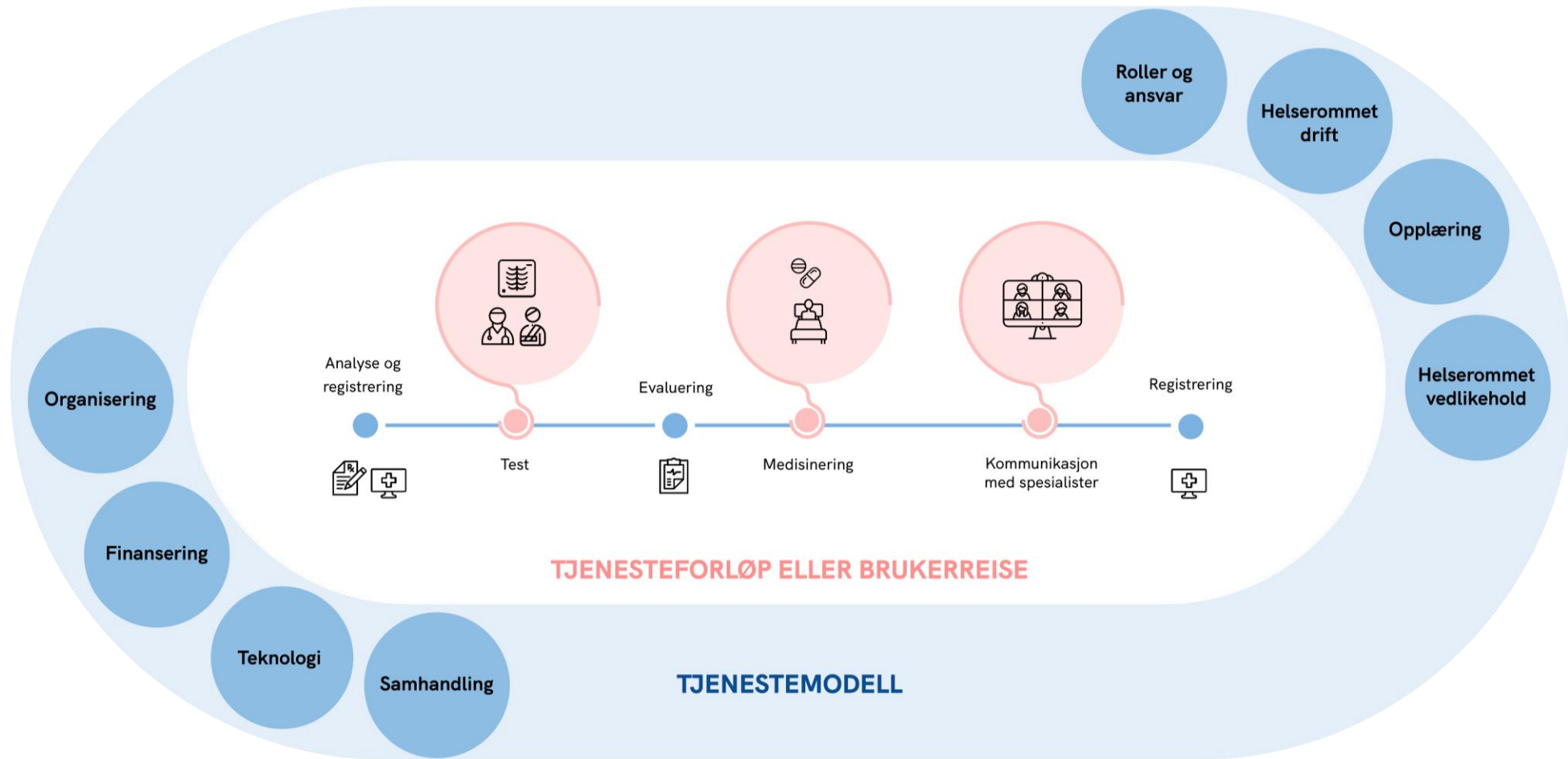
For pasient og pårørende: mer enn oppfølging. Modellen skal omfatte behandling, oppfølging, veiledning og akutthjelp

For helsepersonell: avstandsoppfølging i form av digitale konsultasjoner, samhandling med annet helsepersonell, kompetanseoverføring, beslutningsstøtte og opplæring

sykehus ↔ kommune
kommune ↔ kommune

sykehus ↔ sykehus
fastlege ↔ sykehus ↔ kommune

Alltid pasient og pårørende i sentrum!





For pasienter

Bedre helse

Livskvalitet

Trygghet

Helsekompetanse

For helsepersonell

Økt kompetanse

Nye, interessante faglige oppgaver

Faglig trygghet

Faglig tilhørighet

For kommuner og sykehus

Mer effektiv utnyttelse av tilgjengelig helsepersonell

Færre konsultasjoner og liggedøgn på sykehus

Bedre samhandling

For samfunnet

Helgeland mer attraktiv for helsepersonell

Reduserte reiseutgifter

Mer robust helseberedskap

Bedre klima



Workshop i Brønnøysund gruppearbeid



Alle gruppene valgte denne:

Lange og upraktiske reiser til helsehjelp er en av de største utfordringen for pasienter på Helgeland

De valgte i tillegg:

- Det er behov for systematisk jobbing for å få ned antall innleggelser og polikliniske besøk
- Det er vanskelig å få ansatte med høy/riktig kompetanse til å søke jobb på små steder
- Større kompleksitet – lite fagmiljø - står alene i avgjørelsene
- Fokus for alt samarbeid internt på sykehus og mellom sykehus og kommuner må være pasientenes beste, ikke økonomisk gevinst



Ansvars
avklaringer
/takster

Taxi

Kommuner:
Vi kan dele på
kompetanse og
samarbeide, vi
er vant til det

**Mye
ildsjel
jobbing**

Felles plattform for
samarbeid på tvers av
sykehus og kommune

Slitsomme
og
kostbare
reiser til
sykehus

**Lokal støtte
ved bruk av
digitale
løsninger**

Sykehuset
har liten
oversikt
over
tjenester i
kommunen

Lett å
kontakte
sykehuset

Store
muligheter
i ny
teknologi

**Jobbe på nye
måter/med
nye oppgaver
krever økt
kompetanse**

**Slippe å reise
så langt for 10
min.
konsultasjoner**

Overforbruk av
spesialisthelsetjenester

Mange
konsultasjoner
kan flyttes fra
sykehus til
kommunene

Pasientreiser utgifter 2022. Ledsager og ambulansenkostnader er ikke inkludert.

	Rødøy	Brønnøy	Dønna
Taxi	kr 1 420 403,00	kr 4 438 373,00	kr 1 586 145,00
Fly	kr 217 197,00	kr 6 006 890,00	kr 1 024 001,00
Reiseregninger	kr 1 130 048,00	kr 4 096 228,00	kr 613 635,00
Syke transportbil	kr 134 488,00	kr 239 740,00	kr 149 107,00
Helseekspressen	kr -	kr 2 780 690,00	kr 43 385,00
Sum	kr 2 902 136,00	kr 17 561 921,00	kr 3 416 273,00
Antall innb.	1 206	7 803	1 371
Gj.snitt pr innb	kr 2 406,41	kr 2 250,66	kr 2 491,81



HoloLens

Fysioterapeut Anna Osen Byberg (med HoloLensbriller) samarbeider her med ortoped Ivar Hanssen på Helgelandssykehuset. Ortopeden kan se pasienten og samtidig gi instruksjoner til fysioterapeuten i sanntid.

Foto:
Helgelandssykehuset



Pilot HoloLens Rødøy



- <https://helgelandssykehuset.no/fag-og-forskning/forskning-og-innovasjon/helserom-helgeland/piloter-helserom-helgeland>



Foto Helgelandssykehuset



Piloter planlegges nå i Rødøy, Dønna og Brønnøysund i samarbeid med Helgelandssykehuset.

- Prosjektet er nå i en ny fase der vi fokuserer på tjenesteforløp og tjenestemodellen. Vi innhenter erfaringer og innsikt ved å kjøre testpiloter og har digitale workshop ved hjelp av tjenstedesign. Sintef gjør intervju, observasjoner osv.
- Alle tre pilotene i Rødøy, Dønna og Brønnøysund skal sees i en sammenheng og samarbeid
- Erfaringer vi gjør i tilbudet «samhandling om Mestringstreff på Helgeland» tas med i innsiktsarbeidet i Helserom Helgeland.
- Prosjektet må forankres i Helsefelleskap Helgeland, erfaringer fra andre samarbeidsprosjekter og innovasjon må tas hensyn til i prosjektet hvis det skal utvikles et forslag til en tjenestemodell som kan passe for hele Helgeland.

Felles nettside/hjemmeside for prosjektet

<https://helgelandssykehuset.no/om-oss/helserom-helgeland-lokal-helsehjelp-med-avstandsoppfolging>





Takk for oppmerksomheten.

Ta gjerne kontakt med

Astri.gullesen@helgelandssykehuset.no

og

tonje.johansen@bronnøy.kommune.no

Hvis dere har spørsmål eller vil vite mer om prosjektet.