

OBS: Skjema kan endre seg raskt. Ikke ta utskrift. Bruk kun nettsversjon.

Covid-19: Avklaring av ANSATTE

Ansatte omfavner fast ansatte, vikarer, studenter, hospitanter og andre.

(Dersom ikke annet er spesifisert, omfavner begrepet «ansatt» både de som arbeider pasientnært og de som ikke arbeider pasientnært)

*Vanligste symptomer på covid-19

Akutt luftveisinfeksjon, hoste, tungpustethet, tap av smaks- eller luktesans, sår hals, sykdomsfølelse eller feber uten åpenbar årsak. Magesmerter/diaré forekommer. Symptombildet kan variere. Ansatte testes på vid indikasjon!

**Sannsynlig syk: Person med symptom på covid-19 (uten prøvesvar) og som har vært i nærkontakt med bekreftet syk eller reist i områder med karanteneplikt

Personer som har gjennomgått covid-19 (sykdom påvist ved rt-PCR for SARS-CoV-2) har unntak fra karanteneplikten i 6 mnd, og skal ikke testes før arbeid. Gjelder også svenske vikarer prøvetatt i Sverige.

Nærkontakt regnes fra 48 timer før symptomdebut hos bekreftet/sannsynlig** syk eller før positiv prøve hos asymptomatisk

A

Ansatt som har fått påvist covid-19 ved PCR-test

B

Ansatt med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19*

C

Frisk ansatt som siste 10 dager har reist eller mellomlandet utenfor Norge

D

Frisk ansatt som siste 10 dager har vært i nærkontakt med bekreftet/sannsynlig** syk

Boks D inkluderer ansatt som har reist på skip med utbrudd av covid-19

Ansatt som blir eksponert (definert som nærkontakt) på arbeid, kan jobbe ut vakta

E

Frisk ansatt har husstandsmedlem/partner/pasient med sympt. forenelig med covid-19* uten kjent eksponering

Hjemmeisolering (når det ikke er behov for innleggelse). [Opphevelse av hjemmeisolering/varighet av hjemmeisolering](#)

Asymptomatisk ansatt som har testet positiv:

- [Hjemmeisolerer](#) i 10 dager etter prøvetakingsdato for positiv test
- Retest vurderes dersom ansatt har testet positiv uten å ha kjent smitteeksponering. Se [FHI](#)s råd om hvilke situasjoner det gjelder.
- Ved utvikling av symptomer*: [Varighet av hjemmeisolering](#)

Være hjemme fra jobb og prøvetas

Ved positivt prøvesvar:
Se boks A.

Ved negativt prøvesvar:

- Reist i område med karanteneplikt (f.eks svenske vikarer): [Rødt område](#): Karantene 10 dager fra innreisedato (selv ved negativt prøvesvar pga symptomer)
- Ansatt med nærkontakt (D): møter på jobb når karantene er fullført og ansatt føler seg frisk nok.
- Uten kjent eksponering: møter på jobb når hun/han føler seg frisk nok til det

[Ansatt med allergi](#) må være oppmerksom på avvik fra kjente allergisymptomer

Reist i [Gult område](#) utenfor Norge:
Skal være hjemme fra jobb (ev. ha hjemmekontor) og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks A. Ved negativt prøvesvar: Kan møte på jobb.

Reist eller mellomlandet i [Rødt område](#): Karantene i 10 dager. Arbeidsgiver kan gi unntak fra karantene i arbeid (f.eks vikarer fra rødt område i Sverige) på visse vilkår beskrevet i [RL 8334](#).

Obs! Bruk av munnbind i påvente av negativ test 2 i kontakt med pasienter og kollegaer, se [RL 8334](#).

Reist eller mellomlandet i land utenfor Schengen/EØS/EU:
Karantene i 10 dager.

Ved luftveissymptomer, feber eller andre sympt. på covid-19*: Hjemme fra jobb og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks A. Ved negativt prøvesvar: Kan møte på jobb når ev. 10 dagers karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

Ansatt har vært i nærkontakt med bekreftet/sannsynligsyk:**

- Bor i samme husstand
- Hatt tilsvarende fysisk nær kontakt som i en husstand
- Reist på skip med utbrudd
- Har pleiet eller hatt nær fysisk kontakt uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr
- Innendørs: Vært i samme rom mindre enn 2 meters avstand mer enn 15 min sammenhengende
- Utendørs: ansikt til ansikt mindre enn 2 meters avstand mer enn 15 minutter sammenhengende
- Direkte fysisk kontakt (f.eks. håndhilst)

Sannsynlig syk prøvetas. I påvente av prøvesvar for den sannsynlig syke følges den ansatte opp som skissert under.**

Karantene

- Ansatt har ikke vedvarende eksponering/kontakt med bekreftet/sannsynlig** syk: Karantene i 10 dager fra siste kontakt med bekreftet/sannsynlig** syk
- Ansatte har vedvarende eksponering/kontakt med bekreftet/sannsynlig** syk (f.eks. samme husstand hvor avstand ikke er mulig): Karantene i 10 dager etter symptomfrihet hos den syke
- Reist på skip med utbrudd: Karantenetid iht bestemmelse av smittevernansvarlig myndighet for utbruddet
- Ved negativt prøvesvar hos sannsynlig syk**: Karantene opphører for ansatt

Ved luftveissymptomer, feber eller andre sympt. på covid-19* hos ansatt: [Hjemmeisolerer](#) og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks A. Ved negativt prøvesvar: Kan møte på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

Husstandsmedlem/partner/pasient prøvetas. Ansatt jobber i påvente av husstandsmedlemmets/partner/pasients prøvesvar og følger med på egne symptomer.

Ved positivt prøvesvar hos husstandsmedlem/partner/pasient: Ansatt i karantene (se boks D). NB: Ingen karantene for ansatt som har brukt anbefalt beskyttelsesutstyr ved pleie av aktuell pasient.

Ved negativt prøvesvar hos husstandsmedlem/partner/pasient: Ansatt jobber

Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19* hos ansatt: Ansatt skal være hjemme fra jobb og prøvetas.