

1.

Du er turnuslege, 26 år, samboer. Du er for tiden i sykehusturnus på et av sykehusene på Helgeland. Du trives godt og kunne tenke deg å etablere deg på Helgelandet. Du har ikke bestemt hvilken spesialitet du skal velge og synes både psykiatri og somatikk er interessante.

Gruppe

4

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Familie og venner i nærheten
- Kort reiseveg til jobb
- Kolleger å diskutere fag med
- Trivsel og fritid
- Arbeidsmarked for samboer.

• Faglige utfordringer

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Valtblastning
- Lang pendlervei
- Få støttespillere, vanskelig å være på valgt.
- Misstrøssel
- 

c. Hva er viktig for samboeren din?

- Relevant arbeidsmulighet
- Venner og familie
- Trivsel på jobb
- 
-

1.

Du er turnuslege, 26 år, samboer. Du er for tiden i sykehusturnus på et av sykehusene på Helgeland. Du trives godt og kunne tenke deg å etablere deg på Helgelandet. Du har ikke bestemt hvilken spesialitet du skal velge og synes både psykiatri og somatikk er interessante.

Gruppe

1

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Kompetansemiljø <sup>Re arbeidspressen</sup> - for mulighet til å utvikle kompetansen
- Tjenestetilbudet til kommunen barnehage / skole / helse / fritid.
- Infrastruktur / logistikk
- Avstand til arbeidsplass - ambulering til DMS -
- Attraktive tomter / bomiljø.
- ~~Ordrede arbeidsforhold, forutsigbarhet i ansitt~~ → krever stabil bemanning / kompetanse / lavt sykefravær  
godt arbeidsmiljø

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- lite tagnmiljø / små utviklingsmuligheter
- Mangel på logistikk / infrastruktur
- ~~Innstrengte valgmuligheter / fleksibilitet~~ bolig, jobb, fritid etc.
- Mangel på fleksibilitet ift. valg av bosted!
- 

c. Hva er viktig for samboeren din?

- Jobb ! ~~Skole / utd.~~ muligheter for barn
- Bolig / bomiljø
- Samme som a)
- Skole / utd. muligheter for barn.
-

2.

Du er lege i spesialisering (LIS) innen kirurgi på et av sykehusene på Helgeland som har kirurgisk avdeling. Du er 33 år, er gift med en ingeniør som jobber i en mellomstor lokal bedrift og dere har to barn (4 og 9 år). Du og din partner er opprinnelige fra Tyskland og har bodd på Helgeland i fem år.

Gruppe

5

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du trives som lege på Helgeland?

- Faglig miljø på sykehuset/jobbsplassen
- Oppvekstulje for barn -
- Friid/natur
- Spesialisingsmuligheter på stedet
- Jobb nr 2 for ektefelle er viktig (harnemulighet).

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Manglende spesialisering på det sykehuset de jobber.
- Ustabilte forhold
- Ugunstig vaktordning
- Gammeldags utstyr
- 

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- Godt skoletilbud
- Jobb for ektefelle
- Friidstilbud
- Reise/flyklass
- mulighet
-

2.

Du er lege i spesialisering (LIS) innen kirurgi på et av sykehusene på Helgeland som har kirurgisk avdeling. Du er 33 år, er gift med en ingeniør som jobber i en mellomstor lokal bedrift og dere har to barn (4 og 9 år). Du og din partner er opprinnelige fra Tyskland og har bodd på Helgeland i fem år.

Gruppe

2

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du trives som lege på Helgeland?

- Stort fagmiljø som er stabilt
- Faglig nettverk
- Muligheter for kompetanseutvikling
- Godt kollegar
- Godt integrert i samfunnet

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Manglende faglige utfordringer
- Familien blir ikke integrert i lokalsamfunnet
- 
- 
- 

c. Hva er viktig for ektefellen din og dine barn?

- Integrert i lokalsamfunnet / Godt vennene nettverk
- Trivsel i barnehage / skole, God kvalitet på opplysnings i skolen
- Fritidsaktiviteter for alle i familien
- 
-

3.

Du er sykepleierstudent, 22 år og singel. Du er i siste året av din sykepleierutdanning. Du elsker å gå turer og Helgelandet passer perfekt for deg. På sikt kunne du tenke deg å ta videreutdanning innen intensivsykepleie.

Gruppe

3

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Jobbmulighet med 100% stilling
- Godt fagmiljø med gode utv.-muligheter inkludert godt arbeidsmiljø
- Relativ nærhet til arbeidsplassen
- Lønn-ogarbeidsvilkår
- Sosialt nettverk

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- ~~Mangtende~~. Hvis ikke punktene i a innfris, blir det vanskelig å etablere seg
- 
- 
- 

c. Hva er viktig om du skulle stifte familie på Helgeland?

- Jobb for begge
- Gode offentlige tjenester
- Gode boforhold
- Kulturtilbud/fritidstilbud
- Sosialt nettverk

3.

Du er sykepleierstudent, 22 år og singel. Du er i siste året av din sykepleierutdanning. Du elsker å gå turer og Helgelandet passer perfekt for deg. På sikt kunne du tenke deg å ta videreutdanning innen intensivsykepleie.

Gruppe

6

a. Hvilke momenter er viktige for «deg» for at du skal etablere deg på Helgeland?

- Mulighet for full stilling, interessant innhold og mulighet for fast jobb, samt videreutdanning
- robust familie med god veiledning
- god tilgang til mestede turloyper, organisert fielltrim, mulighet for fritidstilbud
- Mulighet for leie av bolig inntil eventuell mer permanent etablering
- 

b. Er det forhold som vil utelukke at du fortsetter din karriere på Helgeland?

- Deltidstilling
- Manglende utviklingsmulighet
- Lite familie med lav kompetanse
- Manglende kommunikasjon til "verden"
- 

c. Hva er viktig om du skulle stifte familie på Helgeland?

- Finne en partner
- Barnehage / skole / UGS med god kvalitet
- Fritidstilbud til barn
- Stabile arbeidsforhold for begge partnere

4.

Du er en pasient som har kronisk lungesykdom (KOLS). Du er 66 år gammel. Du har moderate plager, men flere forverringer i løpet av et år som har ført til innleggelse på ditt lokalsykehus. Du har to timer reisevei til ditt lokalsykehus.

Gruppe

4

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Slippe å beholde seg til flei sykehus
- Får hjelpen jeg trenger hjemme
- Mest mulig behadlig kontakt
- God og riktig behadlig.
- 

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Godt samarbeid med helsegjeng og men fastholdt.
- Hjelp når jeg trenger det.
- Rask tilgang til ambulanse
- God dialog med helsepersonell, gjerne tlf/skype.
- 

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- Tilgjengelig pårøring
- At hjelpen er nær, telefon eller skype.
- Ambulanseredskap
- God informasjon/dialy.
- Involvering.

4.

Du er en pasient som har kronisk lungesykdom (KOLS). Du er 66 år gammel. Du har moderate plager, men flere forverringer i løpet av et år som har ført til innleggelse på ditt lokalsykehus. Du har to timer reisevei til ditt lokalsykehus.

Gruppe

1

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Trygg transport dit det er riktig kompetanse → komme til riktig sted.
- God samhandling m/m primær- og spesialisthelsetjenesten
- God kompetanse hos behandlende instans
- Gode / trygge og nær tilgjengelighet til prehospitaltjenester.
- 

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Tillit til riktig kompetanse hos behandlende instans.
- God informasjon
- God samhandling 1. og 2. linje.
- Kommer meg raskt til behandling - uavhengig om dette er lokalt eller på sykehuset → Det viktigste er riktig og god behandling

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- Vet at det blir gitt riktig hjelp
- God informasjon
- Kommunikasjon
- Nok ressurser til å ivareta pårørende → trygge pårørende → ressurs for pasienten
- Mulighet for å være tilstede med pasient.



## 5.

Du er en 30 år gammel kvinne og har sterke smerter i magen. Magesmertene kan skyldes blindtarmbetennelse eller en gynekologisk årsak og sannsynlig må du opereres. Bilavstand til ditt nærmeste lokalsykehus er 90 minutter.

Gruppe

2

### a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- At jeg kommer igjennom port til 116117
- Får time med en gang til legevakta (akutt hjelp)
- Rask innleggelse med ambulanse (bil/båt/helikopter) med kompetent personell
- Smertebelagning og annen medisinsk behandling underveis. Ikke unødvendig lang reisevei
- Kompetent og endelig behandling ved ankomst sykehus.

### b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Rask hjelp
- Kompetanse fra start til slutt (helt kjeden)
- 
- 
- 

### c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- At min syke pårørende blir godt ivaretatt
- God informasjon
- Mulighet for å besøke min ektefelle på sykehuset under innleggelsen
- 
-

5.

Du er en 30 år gammel kvinne og har sterke smerter i magen. Magesmertene kan skyldes blindtarmbetennelse eller en gynekologisk årsak og sannsynlig må du opereres. Bilavstand til ditt nærmeste lokalsykehus er 90 minutter.

Gruppe

5

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Legevalgt er fastlege - rask kontakt
- Sykehustransport -
- Reisevei/avstand til behandling/bjelp.
- 
- 
- 

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Får hjelp - underveis og når jeg kommer fram
- Har kompetanse
- Pårørdes besøk
- Ser ulle pasienten
- Nærhet, (lokal behandling/oppfølging)

c. Hvilke forhold er viktige for din ektefelle som pårørende?

- God behandling (trygghet)
- Tålmodighet
- Nærhet,
- Overvåkingstilbud
-

6.

Du er en jente på 16 år som lider av depresjon. Du har behov for regelmessige samtaler med psykolog. For ett år tilbake hadde du et suicidforsøk og du var innlagt på Nordlandssykehuset i Bodø.

Gruppe

6

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Tilgjengelighet - fysisk eller digitalt til behandler
- Hjelp med mestring av "livet" forøvrig
- Fortsette skoleopptaket, minst mulig avbrudd (fraværsgrense)
- Heltidlig oppfølging
- Tilgang - muligheter for hjelp/samtale utenom arbeidstid

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Tillit til behandler
- Mulighet til å bytte behandler
- 
- 
- 

Mye  
svære  
forhold

c. Hvilke forhold er viktige for dine foreldre som pårørende?

- God og nok informasjon
- Trygghet og tillit til oppfølging
- Kontaktpunkt hvor situasjon er kjent
- Fungerende IP
-

6.

Du er en jente på 16 år som lider av depresjon. Du har behov for regelmessige samtaler med psykolog. For ett år tilbake hadde du et suicidforsøk og du var innlagt på Nordlandssykehuset i Bodø.

Gruppe

3

a. Hvilke momenter er viktige for «deg»?

- Tilgjengelige 1. og 2. linje tjeneste lokalt
- Bedre samhandling spesialist- og nærhelsetjeneste
- Tilgang til VOP
- Fungerende tilbud i kommunene. (primærhelsetjeneste)
- Tilbud / fagmiljø innen psykiatri ved sykehusene

Likverdig (med somatikk) transporttilbud

b. Hvilke forhold gjør deg trygg med tanke på din sykdom?

- Se pkt. a.
- Inkludering i skole og lokalsamfunn.
- Løst
- 
- 

c. Hvilke forhold er viktige for dine foreldre som pårørende?

- At tilbudet er nært og kompetent.
- God informasjon
- Tverrfaglig og tverretattlig samarbeid
- 
-