

**OBS: Skjema kan endre seg raskt. Ikke ta utskrift. Bruk kun nettsversjon.**

## Covid-19: Avklaring av ansatte

### Vanligste symptomer på covid-19\*

Akutt luftveisinfeksjon, hoste, tungpustethet, tap av smaks- eller luktesans eller feber uten åpenbar årsak. Magesmerter/diaré forekommer. Symptombildet kan variere. Ansatte testes på vid indikasjon!

Nærkontakt regnes fra **48 timer** før symptomdebut hos bekreftet/sannsynlig syk

Personer som har gjennomgått Covid-19 har unntak fra karanteneplikten i 6 mnd.

**\*\*Sannsynlig syk:** Person med symptom på covid-19\* (uten prøvesvar) som har vært i nærkontakt med bekreftet syk

Dispensasjon fra karantene og kontaktsporing: Se side 2

**a) Ansatt med bekreftet covid-19**

**b) Ansatt med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19\***

**c) Frisk ansatt som siste 10 dager har reist utenfor Norge**

**d) Frisk ansatt som siste 10 dager har vært i nærkontakt med bekreftet syk/sannsynlig syk\*\***

**e) Frisk ansatt har husstandsmedl./partner med luftveissympt., feber el. andre sympt. på covid-19\*, uten eksponering**

**Hjemmeisolering** (når det ikke er behov for innleggelse)

**Oppheves når samtlige tre kriterier er innfridd:**

- Symptomfri (habituell tilstand, se nederst)
- Det har gått 3 døgn etter symptomfrihet
- Det har gått minst 8 døgn etter symptomdebut (14 døgn for alvorlig immun-supprimerte)

**Dersom isolering oppheves før det har gått 14 dager fra symptomdebut:** Ansatt bør bruke kirurgisk munnbind ved pleie av pasienter i risikogrupper inntil det har gått 14 dager.

**Asymptomatisk ansatt som har testet positivt:** Hjemmeisoleres 14 dager etter prøvetakingsdato for positiv test.

Symptomfri: Dersom langvarig tørrhoste/lette plager er eneste gjenstående symptom, kan isolasjonstiltak oppheves etter individuell vurdering, og alltid etter 21 dager fra sykdomsstart.

Være hjemme fra jobb og ta prøve.

**Ved positivt prøvesvar:** Se boks a)

**Ved negativt prøvesvar:**

- Ansatt uten kjent eksponering: møter på jobb når hun/han føler seg frisk nok til det.
- Ansatt med eksponering (reise eller nærkontakt) og som er i karantene: møter på jobb når karantene er fullført og ansatt føler seg frisk nok til det.
- Ansatt med eksponering og er definert som «Annen nærkontakt», se boks d): karantene og ny test etter 2 dager.

**Ansatt med allergi** må være oppmerksom på avvik fra kjente allergisymptomer

**Ansatt som har vært på reise i Island, Finland, Åland, Danmark, Grønland, Færøyene og Gotland:** Jobber, ikke i karantene.

**Ansatt som har vært på reise utenfor Island, Finland, Åland, Danmark, Grønland, Færøyene og Gotland:** Karantene i 10 dager etter hjemkomst.

**Egne regler gjelder for arbeidsreisende til og fra Sverige (ekskludert Gotland):** Er unntatt karanteneplikt i jobbsammenheng (må ikke søkes dispensasjon), men skal være i 10 dagers karantene utenom arbeidstiden.

Se [FHIs reiseråd](#)

**Ved luftveissymptomer, feber eller andre sympt. på covid-19\*:** Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: Ansatt kan møte på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

**Ansatt har husstandsmedlem som er bekreftet/sannsynlig\* syk**

**Ikke husstandsmedlem, men ansatt har hatt tilsvarende nærkontakt med bekreftet/sannsynlig\*\* syk:**

- F.eks. kjæreste, vært sammen på overnattingstur e.l.
- Har pleiet/hatt tilsvarende nær fysisk kontakt uten å ha brukt beskyttelsesutstyr

Sannsynlig syk\*\* regnes som bekreftet syk inntil prøvesvar foreligger. Må prøvetas og i påvente av prøvesvar følges ansatt opp som skissert under. Ved negativt prøvesvar hos sannsynlig syk; ansatt jobber

**Karantene i 10 dager etter eksponering** (videre kontakt med husstandsmedlem ble unngått) eller 10 dager etter symptomfrihet hos den syke (hatt vedvarende kontakt)

**Ved luftveissympt., feber eller andre sympt. på covid-19\* hos ansatt:** Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved pos. prøvesvar: se boks a. Ved neg. prøvesvar: Ansatt møter på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

**Karantene i 10 dager etter siste kontakt med bekreftet/sannsynlig\*\* syk**

**Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19\* hos ansatt:** Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: Ansatt kan møte på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

**Ansatt definert som «annen nærkontakt» til bekreftet/sannsynlig\*\* syk:**

- Innendørs: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 min. sammenhengende
- Ute: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 min. sammenhengende, ansikt til ansikt.
- Hatt direkte fysisk kontakt (f.eks. håndhilsning) uten at beskyttelsesutstyr er brukt

**Ansatt jobber, og følger med på egne symptomer i 10 dager.** Fokus på godt basalt smittevern og generelle råd om avstand. Prøvetas på dag 3 og 7 (så tett på disse tidspunktene som mulig).

**Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19\* hos ansatt:** Hjemme fra jobb og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: karantene og ny test etter 2 dager.

[FHIs råd til «annen nærkontakter»](#)

Husstandsmedlem prøvetas i kommunen. Ansatt jobber i påvente av husstandsmedlemmets prøvesvar og følger med på egne symptomer.

**Ved positivt svar hos husstandsmedlem/partner:** Ansatt i karantene (se boks d)

**Ved negativt svar hos husstandsmedlem/partner:** Ansatt jobber

**Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19\* hos ansatt:** Ansatt skal være hjemme fra jobb og prøvetas.

## Diverse informasjon

- **Mulighet for dispensasjon fra karantene**

Se kommunale bestemmelser for dispensasjonssøknad.

Viktig at [råd fra FHI](#) leses grundig med tanke på hvem det kan/ikke kan søkes unntak for og hvilke råd som gjelder for personell som er på jobb under dispensasjon.

**Personell som har fått unntak fra karantene skal:** (dette er bestemmelser gjeldende for Helgelandssykehuset, må godkjennes av kommuneoverlege)

- Skal være testet for SARS-CoV-2 og avvente prøvesvar før man fritas fra karanteneplikten
- Straks forlate jobb dersom de utvikler symptomer på infeksjon
- Holde avstand til medarbeidere og andre
- Organisere arbeidet slik at nær kontakt med medarbeidere og andre begrenses
- Være ekstra påpasselige med hoste- og håndhygiene
- Ved pasientrettet arbeid i helsetjenesten bør man bruke munnbind når man er under 2 meter fra pasient, spesielt ved arbeid med pasienter i [risikogrupper](#)
- Være i karantene utenom jobb, og følge råd som gjelder for personer i karantene. Skal ikke bruke offentlig transport til og fra jobb.

- **Kontaktsporing**

Se kommunal rutine for kontaktsporing (smitteoppsporing)