

OBS: Skjema kan endre seg raskt. Ikke ta utskrift. Bruk kun nettsversjon.

Covid-19: Avklaring av ansatte

Vanligste symptomer på covid-19*

Akutt luftveisinfeksjon, hoste, tungpustethet, tap av smaks- eller luktesans eller feber uten åpenbar årsak. Magesmerter/diaré forekommer. Symptombildet kan variere. Ansatte testes på vid indikasjon!

Nærkontakt regnes fra **48 timer** før symptomdebut hos bekreftet/sannsynlig syk

Personer som har gjennomgått Covid-19 har unntak fra karanteneplikten i 6 mnd.

****Sannsynlig syk:** Person med symptom på covid-19* (uten prøvesvar) som har vært i nærkontakt med bekreftet syk

Dispensasjon fra karantene og kontaktsporing: Se side 2

a) Ansatt med bekreftet covid-19

b) Ansatt med luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19*

c) Frisk ansatt som siste 10 dager har reist utenfor Norge

d) Frisk ansatt som siste 10 dager har vært i nærkontakt med bekreftet syk/sannsynlig syk**

e) Frisk ansatt har husstandsmedl./partner med luftveissympt., feber el. andre sympt. på covid-19*, uten eksponering

Hjemmeisolering (når det ikke er behov for innleggelse)

Oppheves når samtlige tre kriterier er innfridd:

- Symptomfri (habituell tilstand, se nederst)
- Det har gått 3 døgn etter symptomfrihet
- Det har gått minst 8 døgn etter symptomdebut (14 døgn for alvorlig immun-supprimerte)

Dersom isolering oppheves før det har gått 14 dager fra symptomdebut: Ansatt bør bruke kirurgisk munnbind ved pleie av pasienter i risikogrupper inntil det har gått 14 dager.

Asymptomatisk ansatt som har testet positivt:

Hjemmeisoleres 14 dager etter prøvetakingsdato for positiv test.

Symptomfri: Dersom langvarig tørrhoste/lette plager er eneste gjenstående symptom, kan isolasjonstiltak oppheves etter individuell vurdering, og alltid etter 21 dager fra sykdomsstart.

Være hjemme fra jobb og ta prøve.

Ved positivt prøvesvar:
Se boks a)

Ved negativt prøvesvar:

- Ansatt uten kjent eksponering: møter på jobb når hun/han føler seg frisk nok til det.
- Ansatt med eksponering (reise eller nærkontakt) og som er i karantene: møter på jobb når karantene er fullført og ansatt føler seg frisk nok til det.
- Ansatt med eksponering og er definert som «Annen nærkontakt», se boks d): karantene og ny test etter 2 dager.

Ansatt med allergi må være oppmerksom på avvik fra kjente allergisymptomer

Ansatt som har vært på reise i Island, Finland, Åland, Danmark, Grønland, Færøyene og Gotland: Jobber, ikke i karantene.

Ansatt som har vært på reise utenfor Island, Finland, Åland, Danmark, Grønland, Færøyene og Gotland: Karantene i 10 dager etter hjemkomst.

Egne regler gjelder for arbeidsreisende til og fra Sverige (ekskludert Gotland): Er unntatt karanteneplikt i jobbsammenheng (må ikke søkes dispensasjon), men skal være i 10 dagers karantene utenom arbeidstiden.

Se [FHIs reiseråd](#)

Ved luftveissymptomer, feber eller andre sympt. på covid-19*: Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: Ansatt kan møte på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

Ansatt har husstandsmedlem som er bekreftet/sannsynlig* syk

Ikke husstandsmedlem, men ansatt har hatt tilsvarende nærkontakt med bekreftet/sannsynlig syk:**

- F.eks. kjæreste, vært sammen på overnattingstur e.l.
- Har pleiet/hatt tilsvarende nær fysisk kontakt uten å ha brukt beskyttelsesutstyr

Sannsynlig syk** regnes som bekreftet syk inntil prøvesvar foreligger. Må prøvetas og i påvente av prøvesvar følges ansatt opp som skissert under. Ved negativt prøvesvar hos sannsynlig syk; ansatt jobber

Karantene i 10 dager etter eksponering (videre kontakt med husstandsmedlem ble unngått) **eller** 10 dager etter symptomfrihet hos den syke (hatt vedvarende kontakt)

Ved luftveissymp, feber eller andre sympt. på covid-19* hos ansatt: Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved pos. prøvesvar: se boks a. Ved neg. prøvesvar: Ansatt møter på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

Karantene i 10 dager etter siste kontakt med bekreftet/sannsynlig syk**

Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19* hos ansatt: Hjemmeisoleres og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: Ansatt kan møte på jobb når karantene er fullført og hun/han føler seg frisk nok til å jobbe.

Ansatt definert som «annen nærkontakt» til bekreftet/sannsynlig syk:**

- Innendørs: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 min. sammenhengende
- Ute: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 min. sammenhengende, ansikt til ansikt.
- Hatt direkte fysisk kontakt (f.eks. håndhilsning) uten at beskyttelsesutstyr er brukt

Ansatt jobber, og følger med på egne symptomer i 10 dager. Fokus på godt basalt smittevern og generelle råd om avstand. Prøvetas på dag 3 og 7 (så tett på disse tidspunktene som mulig).

Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19* hos ansatt: Hjemme fra jobb og prøvetas. Ved positivt prøvesvar: se boks a. Ved negativt prøvesvar: karantene og ny test etter 2 dager.

[FHIs råd til «annen nærkontakter»](#)

Husstandsmedlem prøvetas i kommunen. Ansatt jobber i påvente av husstandsmedlemmets prøvesvar og følger med på egne symptomer.

Ved positivt svar hos husstandsmedlem/partner: Ansatt i karantene (se boks d)

Ved negativt svar hos husstandsmedlem/partner: Ansatt jobber

Ved luftveissymptomer, feber eller andre symptomer på covid-19* hos ansatt: Ansatt skal være hjemme fra jobb og prøvetas.

Diverse informasjon

- **Mulighet for dispensasjon fra karantene**

Avdelingsleder kontakter enhetsdirektør for hver enkelt ansatt. Viktig at [råd fra FHI](#) leses grundig med tanke på hvem det kan/ikke kan søkes unntak for og hvilke råd som gjelder for personell som er på jobb under dispensasjon.

Personell som har fått unntak fra karantene skal:

- Skal være testet for SARS-CoV-2 og avvente prøvesvar før man fritas fra karanteneplikten
- Straks forlate jobb dersom de utvikler symptomer på infeksjon
- Holde avstand til medarbeidere og andre
- Organisere arbeidet slik at nær kontakt med medarbeidere og andre begrenses
- Være ekstra påpasselige med hoste- og håndhygiene
- Ved pasientrettet arbeid i helsetjenesten bør man bruke munnbind når man er under 2 meter fra pasient, spesielt ved arbeid med pasienter i [risikogrupper](#)
- Være i karantene utenom jobb, og følge råd som gjelder for personer i karantene. Skal ikke bruke offentlig transport til og fra jobb.

- **Kontaktsporing**

Se rutine for kontaktsporing (smitteoppsporing)

[DS14746](#)