

Prosjektet *Rehabilitering i Nord-Norge*

Bakgrunn

Viser til tidligere OSO sak i 2015 om rehabilitering i Nord Norge hvor alle OSO sluttet seg til prosjektet.

16 prosent av den voksne befolkning oppgir å ha redusert funksjonsevne med varighet i minst seks måneder på grunn av sykdom, funksjonshemming eller skade. Flere blir eldre, lever med kronisk sykdom eller blir reddet etter ulykke. Rehabilitering av god kvalitet er avgjørende for å sikre opplevd livskvalitet og deltagelse i samfunnet.

Rehabiliteringsfeltet er sammensatt med hensyn til ulike diagnoser, grad av funksjonsnivå og behov for tilrettelegging. Tilbudet skal fortrinnsvis gis der pasienten bor, og pasient/brukers egne mål skal stå i fokus. Behovet for kostnadskrevede behandling og pleie i sykehus og sykehjem skal bremses.

Behovet for økt samhandling, veiledning fra spesialisthelsetjenesten og større faglig bredde og kompetanse i kommunehelsetjenesten vektlegges i oppdragsdokumenter. Svikt i overføring av informasjon og videreføring av tiltak mellom ulike behandlingsnivå er en utfordring. Koordinering og samarbeid mellom tjeneste og nivåer er vesentlig for å møte fremtidens utfordringer.

Prosjektet **Rehabilitering i Nord-Norge** skal avklare ansvars- og oppgavedelingen innen rehabiliteringsområdet mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten i Helse Nord, synliggjøre tilbud og vurdere framtidig behov for institusjonsbasert rehabilitering samt identifisere områder med behov for samhandling og kompetanseoppbygging. Prosjektet skal gi anbefalinger som tydeliggjør på hvilket tjenestenivå pasienten skal få sitt rehabiliteringstilbud, samt utarbeide strategi/handlingsplan for oppfølging av anbefalingene i samarbeid med kommunene for perioden 2019-2023.

Organisering av prosjektet

Prosjektet er tredelt:

- *Kartleggingsfasen*
 - Inkluderer forankring av prosjektet i OSO'ene i Helse Nord , samt etablering av prosjektgruppe, styringsgruppe og referansegruppe. Det skal gjennomføres åtte regionale dialogmøter av en dags varighet (to i hver region/fylke). Kartleggingen oppsummeres i en prosjektrapport.
Tidsperspektiv: februar 2018 til juni 2019.
- *Forankringsfasen.*
 - I denne fasen skal prosjektrapporten sendes på høring og bearbeides etter innspill. Informasjon om resultater og anbefalinger skal gis på OSO møter. Det forventes at spesialisthelsetjenesten og kommunene beslutter tiltak på bakgrunn av anbefalingene.

Strategi/handlingsplan for oppfølging av anbefalingene utarbeides i samarbeid med kommunene

Tidsperspektiv: 2019.

- *Fase for oppfølging av tiltak.*
 - Hvilke anbefalinger har blitt gitt spesialisthelsetjenesten og kommunene, og i hvilken grad er de omgjort til praktiske tiltak? Ny kartlegging som rapporteres til Helse Nord. Tidsperspektiv: en påminnelse til OSO'ene i 2020. Kartlegging av oppfølging av anbefalingene i 2021/22. Rapport sendes Helse Nord i 2023

Annen relevant informasjon

Styringsgruppen består av fagdirektører fra de ulike helseforetakene samt representanter fra kommunesektoren.

Referansegruppen består av Regionalt fagråd for rehabilitering samt representanter fra kommunesektoren.

Brukerrepresentanter, NAV og relevante utdanningsinstitusjoner vil bli invitert.

Oppdrag til OSO. Behov for representanter til prosjektgruppen

Prosjektgruppe skal etableres i mars 2018. Oppstartsmøte planlegges medio mars 2018. Vi ber OSO'ene finne representanter til prosjektgruppen.

Prosjektgruppen skal bestå av åtte fagpersoner fra rehabiliteringsfeltet. Vi ønsker representasjon fra spesialisthelsetjeneste og kommune. De skal komme fra nedslagsfeltet til henholdsvis Finnmarkssykehuset, UNN, Nordlandssykehuset og Helgelandlandssykehuset. Deltagerne må ha et tydelig faglig engasjement og et ønske om å bidra til å synliggjøre utfordringene innen rehabiliteringsfeltet i Nord-Norge. Tverrfaglig fokus er viktig for rehabiliteringspasienter og prosjektgruppen må gjenspeile dette. I tillegg skal prosjektgruppen ha en brukerrepresentant.

Forslag til en representant fra kommunene tilknyttet hvert nedslagsfelt. Representanten bør være knyttet til en funksjon:

- Koordinerende enhet, tildelingskontoret, eller person med fagutviklingsansvar for rehabilitering i helsehus/KAD, fastlege

Forslag til en representant fra hver av de fire helseforetaksområdene. Representanten bør være knyttet til en funksjon:

- Fagutviklingsansvarlig fra ambulant rehabiliteringsteam, rehabiliteringsavdeling i sykehus eller privat rehabiliteringsinstitusjon,

Oppgaver for representanter i prosjektgruppen

- Diskutere innholdet i dialogmøtene
- Være med å lede dialogmøtet i sin region/fylke, samt skrive en oppsummering fra møtet
- Være medforfatter i prosjektrapporten
- Estimert tidshorisont for arbeidet: mars 2018 til juni 2019. Trolig 6 møter i perioden.

Deltagelse i prosjektgruppa er en unik mulighet til å påvirke fremtidig utvikling i et spennende fagfelt!

Forslag til vedtak:

1. OSO Helgeland støtter Prosjektet Rehabilitering i Nord-Norge.
2. OSO Helgeland oppnevner en representant fra sitt helseforetak og en representant fra sine kommuner til prosjektgruppen.
3. OSO Helgeland ber sine kommuner/rehabiliteringsavdelinger om å delta i dialogmøtene rundt prosjektet.

Tromsø 26 januar 2018

Med vennlig hilsen

Laila Skogstad

Prosjektleder/Regional rådgiver

Tlf: +47 77 75 58 93

Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Rehabiliteringsklinikken's Forskning- og
Fagutviklingsenhet, ReFF

Mob: +47 980 88 200

Det er resultatene for pasienten som teller!
Vi gir den beste behandling.