

## **OSO-sak xx/2018: Forankring av prosjekt «Lokale lærings- og mestringstilbud – samhandling og kompetansebygging»**

Møtedato: 29. mai 2018

Møtested: Sandnessjøen

### **Formål:**

Hensikten med prosjektet er å styrke den helsepedagogiske kompetanse lokalt i kommunene på Helgeland, med særlig fokus på læring, mestring og medvirkning.

Langsiktig mål er å motivere til å drifte kommunale lærings- og mestringstilbud for pasienter og pårørende med langvarige og eller sammensatte helseutfordringer som en del av helhetlige lærings- og mestringsforløp. Viser til Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator, i kapittel om avklaring av ansvar og oppgaver.

*Hovedtiltaket er å etablere og et læringsnettverk og gjennomføre kompetansehevede dager for å støtte og bygge opp et kompetansemiljø omkring Helgelandssykehuset og tilhørende kommuner.*

### **Målgruppe:**

Primær målgruppe for etableringsstøtte og kompetansebygging er ledere, ansatte og frivillige som samarbeider om å etablere lærings- og mestringkurs.

Sekundærmålgruppen er brukere, pasienter og pårørende (sluttbrukere).

### **Bakgrunn:**

I perioden 2015-2017 gjennomførte Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH) og flere andre aktører et nasjonalt prosjekt der resultatet ble *håndbok for Mestringstreff*.

I pilotutprøvingen av Mestringstreff kom det fram at kommunene blant annet hadde behov for å styrke sin kompetanse knyttet til å jobbe med mestring som tema, å jobbe med grupper, og å samhandle med brukerrepresentanter og frivillige organisasjoner. NL LMH har invitert til samarbeid med Helgelandregionen om implementering av prosjektet i 2019 – 2020.

I stortingsmelding 26 Fremtidens primærhelsetjeneste står det:

*«Erfaringer viser at lærings- og mestringstiltak som startes opp i sykehus ikke uten videre videreføres i kommunen. Dermed kan effekten av igangsatte tilbud i sykehus utebli. Det trengs sterkere vektlegging av at veiledning og opplæring skal være elementer i et helhetlig pasientforløp på linje med medisinsk behandling.»*

Viser til mål og tiltak i Strategisk plan for pasient- og pårørendeopplæring vedtatt i Helse Nord om samhandling. Viser også til tjenesteavtale 2, 6 og 10.

### **Plan:**

Helgelandssykehuset planlegger å søke om midler til å bygge kompetanse og fagnettverk som videre kan føre til etablering av «Mestringstreff» i samarbeid med tilhørende kommuner og frivillige organisasjoner på Helgeland. Se vedlegg.

Det planlegges et kompetanseløft i tre kommuner på Helgeland i prosjektperioden 2019 – 2020 forutsatt at prosjektet får eksterne finansiering.

### **Vedtaksforslag:**

1. OSO støtter Helgelandssykehusets planer om implementeringsstøtte og kompetansebygging for ledere, ansatte og frivillige som samarbeider om å etablere lokale lærings- og mestringkurs i kommunene på Helgeland. Oppstart 2019.
2. OSO støtter Helgelandssykehusets planer om å søke eksterne midler til finansiering av prosjektet «Lokale lærings- og mestringstilbud – samhandling og kompetansebygging» i samarbeid med frivillig organisasjon.

3. OSO velger ut tre kommuner til deltakelse i prosjektet. En kontaktperson fra hver kommune velges inn i prosjektgruppa.

Knut Roar Johnsen  
Samhandlingssjef

Vedlegg/lenke:

- Skisse prosjektsøknad «Lokale lærings- og mestringstilbud – samhandling og kompetansebygging»
- Forskning Una Stenberg – økonomisk lønnsomt å drive læring og mestring:  
<https://mestring.no/laerings-mestringstilbud-nyttig-effektfullt/>
- Håndbok mestringstreffet: <https://mestring.no/handbok-mestringstreff-klar/>