

ADHD- kurs Bup Sandnessjøen.

Innhold:

Kurset er en innføring i hva ADHD er og hvordan håndtere det i skole, hjem og fritid. Tema som blir belyst er; diagnostisering, utvikling, å være foreldre til barn med ADHD, medisiner, rettigheter i skole og det offentlige, hjelpemidler i hjem og skole. Kurset har en positiv vinkling på ADHD, og er ment å gi kunnskap, tips og ideer til foreldre og andre nærpåsoner til barn med ADHD.

Foreløpig program:

Onsdag 7. september kl. 09.30 – 11.30;

Hva er ADHD, diagnostisering, utvikling gjennom oppvekst, forskjell på gutter og jenter, hva trenger barn med ADHD og hva trenger de ikke.

Onsdag 14. september kl. 09.30 – 11.30:

ADHD og pedagogikk, krevende og annerledes omsorgsoppgave, sosial fungering og mestring.

Onsdag 21 september kl. 09.30 – 11 30:

Medikamentell behandling av ADHD, hvordan virker medisin og hvorfor.

Hvem kan delta:

Foreldre til barn med ADHD. Majoriteten vil ha barn under 13 år. Lærer, assistenter, barnehagepersonell, besteforeldre eller andre viktige nærpåsoner til barnet er velkommen til å delta sammen med foreldrene 😊.

Kurset avholdes på Bup Sandnessjøen møterommet, på de oppsatte tidspunktene. Det er en forutsetning for deltagelse at du kan delta på alle delene av kurset. Påmelding skjer til din behandler i Bup innen 24. august. Vi har begrenset antall plasser på kurset.

Kursholder er Runi Hammerø Sparby, spesialpedagog og behandler i Bup.

