

Hvor kan jeg få mer informasjon?

Tlf: 75 12 51 00. Be om å få snakke med Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP).

Nettside: helgelandssykehuset.no/pasientkurs

Du kan ringe til Lærings- og mestringssenteret
Mo i Rana / Mosjøen 75 12 57 18/ 75 12 53 22
Sandnessjøen 75 06 52 33

Våre samarbeidspartnere



ADHD-kurs

For foreldre og lærere



”Dette var et godt kurs presentert på en god måte. Godt å bli møtt med forståelse” -tidl. deltaker

Kurs for deg som er forelder/nærperson eller lærer til et barn med ADHD, både med og uten hyperaktivitet. Kurset er gruppebasert. Dialog og erfaringsdeling vektlegges.

Målet med kurset

- Å dele kunnskap om ADHD
- Å dele erfaringer og gode tips til problemløsning i hverdagen

Vi ønsker å gi familien et godt grunnlag for å mestre hverdagen med barn med ADHD gjennom mer kunnskap om ADHD av hverandre og av fagfolk.

Kurset er også beregnet for lærere og setter fokus på tiltak og samarbeid mellom hjem og skole.

Kursets innhold

- Hva er ADHD? Årsak, forekomst og behandling.
- Utfordringer i hverdagen, hjem – skole
- Erfaringer med å ha ADHD i familien.
- Medisinering av barn med ADHD.
- Tiltak og gode tips

Tid og sted

Kurset varer i to dager og gjennomføres årlig.



Påmelding / henvisning

Kontakt barnets lege for henvisning til ADHD-kurs for foreldre, Helgelandssykehuset. Dere vil få innkalling fra sykehuset til kurs ca to uker før kurset gjennomføres når dere er registrert som ventende deltakere.

Lærere kan ta direkte kontakt med BUP for påmelding.

Kostnader

Kostnader til dekning av lunsj må påregnes, eventuelt ta med matpakke. Kaffe, te og frukt serveres på kurset.

Ingen kursavgift.

Dere kan søke om opplæringspenger fra NAV som refusjon for tapt arbeidsfortjeneste når dere deltar på kurs. Legeerklæring kan ordnes hos BUP.

Reise- og oppholdsutgifter: Viser til pasientreiser.no og helsenorge.no for informasjon om rettigheter i forhold til dekning av reise- og oppholdsutgifter. Snakk med egen lege dersom du har spesielle behov som må dokumenteres.
Telefon til pasientreiser: 05515