

Astmakurs for foreldre

Helgelandssykehuset Sandnessjøen

Auditoriet i 2. etg.



Mandag 20. november 2017

- 10.00 - 10.20 **Velkommen og forventninger** v/ kursleder
- 10.20 - 11.55 **Hva er astma, årsaker, utløsende faktorer og behandling**
v/Barneoverlege Andrzej Rasinski:
- 11.55 - 12.25 **Lunsj i kantina**, kan kjøpes til ansattepris
- 12.25 - 13.10 **Bruk av ulike medisiner og inhalasjonsteknikk**
v/ sykehusfarmasøut
- 13.10 - 13.40 **Fysisk aktivitet, anfallsmestring/pusteteknikk**
v/ fysioterapeut
- 13.45 - 14.15 **Rettigheter i NAV** v/fagkoordinator Geir Moen via telestudio
- 14.20 - 15.10 **Presentasjon av behandlingshjelpemidler** v/ sykepleier Morten Andersen
- 15.15 - 15.35 **Hverdagerfering** v/ brukerrepresentant Kristin Molander
Astma og Allergiforbund
- 15.40 - 16.10 **Erfaringsutveksling i Grupper**
- 16.10 - 16.40 **Presentasjon i plenum, oppsummering og avslutning**

Tema til erfaringsutveksling i Gruppe:

- Hvordan oppleves det å få diagnosen astma for ditt barn?
- Gi konkrete eksempler på hvordan hverdagen tilrettelegges i din familie, utfra ditt barns sykdom
 - besøk eller overnatting uten foreldre
 - Skole og barnehagesituasjon
 - Fritid
 - Fortell hvordan ditt barn er som syk



Mål med kurset er:

- Å gi deltakerne god informasjon om det siste innen forskning
- Åpne for gode dialoger og diskusjoner
- Å få kunnskap om fysisk aktivitet og inhalasjonsteknikk
- Å legge til rette for erfaringsutveksling

Praktiske opplysninger:

Opplæring er en rettighet man har ifølge loven.

Hvis man har tapt arbeidsfortjeneste ved deltakelse på kurs, kan man søke NAV om opplæringspenger. Legeerklæring som vedlegg til søknad fås på kurset.

Dere får tilsendt informasjon om rettighetene i NAV. Vær vennlig å lese dem før kurset. Eventuelle spørsmål dere har om rettigheter/behov, kan dere få svar på dem fra NAV fagpersoner som har kunnskap på området via telestudio

Kostnader:

Gratis for foreldre av små barn. Kr 345,- i egenandel for foreldre med barn/ungdom over 16 år.

IKKE MØTT OG IKKE AVBESTILT DELTAKELSE PÅ KURS MEDFØRER ET GEBYR PÅ KR 690,-

Kontaktinformasjon:

Barnepoliklinikken: 750 65257

Gi tilbakemelding om du / dere kommer eller ikke innen onsdag 15.11.17

Oppgi barnets navn og fødselsdato + navn på de som skal delta

