

Kurs for pasienter med diabetes type II og deres pårørende.

Startkurs diabetes type II Program 16. og 17. oktober 2017

Mandag 16. oktober 2017

09.00 - 09.45: Velkommen/forventninger
09.45 - 10.00: Pause
10.00 - 10.45: Å leve med diabetes
10.45 - 11.00: Pause
11.00 - 12.00: Hva er diabetes
12.00 - 12.45: Lunsj
12.45 - 13.45: Blodsuktermåling
Stell av føtter osv
13.45 - 14.00: Pause
14.00 - 15.00: Fysisk aktivitet
15.00 - 15.15: Kort oppsummering

Sted: Kommunestyresalen Vefsn Rådhus,
Mosjøen

Kursledere: Tone Sæterstad

Medisinsk ansvarlig: Grete Mo

Tirsdag 17. oktober 2017

09.00 - 09.15: Velkommen tilbake ☺
09.15 - 10.00: Kosthold
10.00 - 10.15: Pause
10.15 - 11.15: Kosthold
11.15 - 12.00: Lunsj
12.00 - 13.00: Behandling/ medikamenter
13.00 - 13.15: Pause:
13.15 - 14.00: Senkomplikasjoner
14.00 - 14.15: Pause
14.15 - 15.00: Gruppearbeid/mestring
15.00 - 15.30: Evaluering og oppsummering

Vel hjem!



Det serveres kaffe / te og frukt

Lunsj/bagetter forhåndsbestilles ved påmelding. Lunsjen koster 200 kroner per person for hele kurset. Ta med matpakke hvis du ikke vil at vi skal bestille lunsj til deg.

For mer informasjon kontakt;

Tone Sæterstad diabetessykepleier Helgelandssykehuset Mosjøen
Tlf; 751 15717/ 751 15123 eller

Lærings- og mestringssenteret Tlf; 75 12 57 18/75 12 53 22.

Med forbehold om endringer i programmet