

Kurs for pasienter med diabetes type II og deres pårørende.

Startkurs diabetes type II

Program 4. og 5. oktober -16

Helgelandssykehuset Mo i Rana, møterom i kantina

Tirsdag 4. oktober 2016

09:00 – 09:45 Velkommen
09:45 – 10:00 Pause
10:00 – 10:45 Å mestre diabetes
10:45 – 11:00 Pause
11:00 – 12:00 Hva er diabetes?
12:00 – 12:45 Lunsjpause
12:45 – 13:45 Kosthold
13:34 – 14:00 Pause
14:00 – 15:15 Kosthold

Onsdag 5. oktober 2016

09:00 – 09:45 Fysisk aktivitet, sko
09:45 – 10:15 Føtter og egenomsorg
10:15 – 10:30 Pause
10:30 – 11:30 Mestring - gruppearbeid
11:30 – 12:15 Egenomsorg, blodsukker
12:15 – 12:45 Lunsj
12:45 – 13:30 Behandling
13:30 - 13:45 Pause
13:45 – 14:15 Annen sykdom/ komplikasjoner
14:15 – 14:30 Pause
14:30 – 15:15 Oppsummering og veien videre

Kursleder: sykepl. Tove Anita Solheim
Medisinsk ansvarlig: lege Svenja Dietrich



Kurset koster kr. 320,- i egenandel
Det serveres kaffe / te og frukt
Lunsj fås kjøpt i sykehusets kantina
For mer informasjon kontakt
Lærings- og mestringssenteret
tlf 75 12 57 18

Med forbehold om endringer i programmet