

Målgruppe: Slagrammede med pårørende

Program – å leve med hjerneslag

Tid: 23.-25. september 2019

Sted: Vefsn Rådhus, kommunestyresalen, Mosjøen

Mandag 23. september 2019

12.00 – 13.00	Velkommen på kurs v/ kurslederne Tove Margrethe Paulsen og May-Britt Wang
13.00 – 13.30	Lunsj
13.30 – 14.15	Hva er hjerneslag? v/ nevrolog Aloys Pierre De Windt
14.15 – 14.30	Pause
14.30 – 15.15	Informasjon om hjerneslag fortsetter, v/ nevrolog De Windt
15.15 – 15.30	Pause
15.30 – 16.30	Livet etter slaget v/brukerrepresentant, Ove Heien.

Velkommen til kurs for
slagrammede og pårørende.

Kursledere: Slagsykepleier Tove
Margrethe Paulsen og May-Britt Wang



Program – å leve med hjerneslag

Tirsdag 24. september 2019

10.00 – 10.45	De usynlige vanskene og hverdagen v/ ergoterapeut Martin Vatshaug
10.45 – 11.00	Pause
11.00 – 12.00	Kommunikasjonsvansker/svelgproblematikk v/ logoped Therese Bugarden
12.00 – 12.45	Lunsj
12.45 – 13.30	Fatigue – utmattelse etter hjerneslag v/ kursleder og ergoterapeut
13.30 – 13.45	Pause
13.45 – 14.15	Aktivitet og trening – teori v/ fysioterapeut Lotte Henriksen
14.15 – 14.30	Pause
14.30 – 15.15	Aktivitet og avspenning v/ fysioterapeut

15:45 Felles middag og sosialt samvær på Milano. Frivillig deltakelse. Hver enkelt betaler for sin middag.

Onsdag 25. september 2019

10.00 – 10.45	Orientering om rettigheter v/ sosionom Britt Reinertsen
10.45 – 11.00	Pause
11.00 – 11.45	Kommunale tilbud v/ kommunerepresentant
11.45 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	Mestring av kronisk sykdom - grupper v/ kursledere /Lundestad
13.30 – 13.45	Pause
13.45 – 14.00	Landsforeningen for slagrammede informerer om veien videre
14.00 – 14.15	LHL Hjerneslag om lokale tilbud
14.15 – 15.00	Oppsummering av kurset og avslutning ved kursledere Vel hjem!

Praktisk informasjon:

- Lunsj, kaffe, te og frukt serveres på kurset. Utgifter til lunsj faktureres og sendes ut etter kurset er gjennomført (Totalt kr. 200,-)

Det sendes også ut faktura for egenandel for kurset (tilsvarende egenandel på poliklinisk time) etter kursgjennomføring.

