

Hjertekurs

27. og 28. september 2017

Helgelandssykehuset Mo i Rana (møterom i kantina)

Onsdag 27. september 2017

09.00 – 09.45 **Velkommen v/ kursleder**

09.45 – 10.00 Pause

10.00 – 11.00 **Å leve med hjerteutfordringer**

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 **Hjertesykdom v/ lege**

12.00 – 12.30 Lunsjpause

12.30 - 13.15 **Hjertesykdom**

13.15 – 13.30 Pause

13.30— 14.15 **Aktivitet og trening – v/ fysioterapeut**

14.15 – 14.30 Pause

14.30— 15.15 **Bruk av legemidler v/ farmasøyt**

Torsdag 28. september 2017

09.00– 10.00 **Mestring av sykdom**

10.00 – 10.15 Pause

10.15 – 11.00 **Aktivitet v/ fysioterapeut**

11.00 – 11.15 Pause

11.15 – 12.00 **Gruppearbeid**

12.00 – 12.45 Lunsjpause

12.45 – 13.30 **Kosthold v/ klinisk ernæringsfysiolog**

13.30 – 13.45 Pause

13.45—14.45 **Kosthold forts.**

14.45—15.00 Pause

15.00—15.30 **Oppsummering v/ kursleder**



Kontaktinformasjon:

Medisinsk ansvarlig: Kristina Helander

Kursleder: sykepl. Vibeke Jakobsen og Silje Mellingen

Lærings- og mestringssenteret (LMS) tlf 75125718

Med forbehold om endringer i programmet.