

Kurs om Morbus Crohn og Ulcerøs Kolitt /IBD-kurs

Tid: 13. og 14. februar 2023

Sted: Møterom ved kantina, Helgelandssykehuset Mo i Rana

Målgruppen for kurset er voksne med diagnose Morbus Crohn eller Ulcerøs kolitt

Mandag 13.februar

09.00 – 09.45 **Velkommen v/ kursledere Mette Jensen og Trine A. K. Olsen**

09.45–10.00 Pause

10.00 – 10.30 **Å mestre livet med kronisk tarmsykdom v/ brukerrepresentant Tone E Hovind**

10.30 – 11.15 **Medisinsk informasjon og behandling v/ lege Brita Svarttjønneng**

11.15 – 12.00 Lunsjpause

12.00 – 13.00 **Medisinsk informasjon, forts.**

13.00 – 13.15 Pause

13.15 – 14.00 **Refleksjoner i gruppe og plenum v/ kursledere**

14.00 – 14.15 Pause

14.15 – 15.00 **Kirurgisk behandling v/ lege Tobias Thorkildsen**

15.00 - 15.15 **Oppsummering av dagen v/kursledere**

Tirsdag 14.februar

09.00 – 10.00 **Kosthold ved kronisk tarmbetennelse v/ klinisk ernæringsfysiolog Silje T Sørensen**

10.00 – 10.15 Pause

10.15 – 11.45 **Kosthold ved kronisk tarmbetennelse, forts. Inkl pause**

11.45 – 12.30 Lunsjpause

12.30 – 13.00 **Refleksjoner i gruppe og plenum v/kursledere**

13.00 – 13.15 Pause

13.15 – 14.00 **Mestring av hverdagen og mestringsstrategier v/ sykepleier Hanne Elin Pedersen**

14.00 – 14.15 Pause

14.15 – 14.45 **Informasjon fra mage- tarmforbundet**

14.45 – 15.30 **Oppsummering og avslutning v/ kursledere**

Målsettingen med kurset er å fremme mestring av eget liv gjennom økt kunnskap og informasjon om kronisk tarmsykdom.

Medisinsk ansvarlig lege: Brita Svarttjønneng

Kursledere: Mette Jensen og Trine A.K. Olsen

Gi oss en bekreftelse på at du kommer på tlf. 756 60 120.

Det serveres kaffe/te og frukt på kurset.

Lunsj kan tas med eller kjøpes i kantina.

Kursavgift tilsvarer egenandel på poliklinisk konsultasjon.

