

Lærings og mestringskurs: ME/CFS pasientkurs

Uke 10, 07. mars – 10. mars 2017

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
09:45	Oppmøte	Oppmøte	Oppmøte	Oppmøte	
10:00	Velkommen Presentasjon Hvordan har det gått etter utredning	Ergoterapeut: aktivitetsavpasning	Om brukererfaringer, rehabiliteringsprosessen samt rettigheter ved sosionom	Om brukererfaringer, rehabiliteringsprosessen samt rettigheter ved sosionom	
10:45	Pause	Pause	Pause	Pause	
11:00	Bruker Representantens time	Legens undervisning	Ergoterapeut: stress i hvile og aktivitet	11:00 Evalueringsskjema 11:15 Evaluering/reiseregning og avslutning	
11:45	Lunch	lunch	lunch	Lunch kl 12:00	
12:30	Aktivitet og fysioterapi ved CFS/ME ved fysioterapeut	Mestring: erfaringsutveksling	Ernæringsfysiologens undervisning		
13:15	Pause	Pause	pause		
13:30	Avspenning	Mindfulness	Avspenning		
14:15					

Sted: Sentrum Næringshage, Torolv Kveldulvsens gate 39, 8800 Sandnessjøen

NB: Med forbehold om endringer i programmet