


## Lærings og mestringskurs: ME/CFS pasientkurs

Tid: 15. – 18. august 2017 (uke 33)

Sted: Sentrum Næringshage

Torolv Kveldulvsos gate 39, 8800 Sandnessjøen

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:45	Oppmøte	Oppmøte	Oppmøte	Oppmøte
10:00	Velkommen! Presentasjon Hvordan har det gått etter utredning?	Ergoterapeut: aktivitetsavpasning	Legens undervisning	Brukererfaringer Rehabiliterings- prosessen. Rettigheter ved sosionom
10:45	Pause	Pause	Pause	Pause
11:00	Bruker- representantens time	Ernæringsfysiologens undervisning	Ergoterapeut: stress i hvile og aktivitet	Evaluering av tilbudet Reiseregning og avslutning
11:45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch kl 12:00
12:30	Legens undervisning m/Reda	Mestrings: erfaringsutveksling	Brukererfaringer Rehabiliterings- prosessen Rettigheter ved sosionom	Vel hjem!
13:15	Pause	Pause	pause	
13:30	Avspenning	Aktivitet og fysioterapi ved CFS/ME ved fysioterapeut	Avspenning	
14:15				

Målgruppe: Pasienter med ME/CFS som er under utredning ved sykehuset

Praktiske opplysninger: Tilreisende anbefales å komme kvelden før. Bestill overnatting og be om pasientpris for rom etter avtale med Helgelandssykehuset.

Kontakt informasjon: Kontakt kursleder Laila Govasli tlf. 75 06 52 12 / 75 06 52 35, eller Lærings- og mestringscenteret tlf. 75 06 52 33/ 75 12 57 18/ 75 12 53 22

Kostnader: Egenandel kr. 345,- (poliklinisk takst).