


Lærings og mestringskurs: ME/CFS pasientkurs

Tid: 22. – 25. august 2017 (uke 34)

Sted: Sentrum Næringshage

Torolv Kveldulvsøns gate 39, 8800 Sandnessjøen

| | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------|--|---|--|---|
| 09:45 | Oppmøte | Oppmøte | Oppmøte | Oppmøte |
| 10:00 | Velkommen! Presentasjon Hvordan har det gått etter utredning? | Ergoterapeut: aktivitetsavpasning | Legens undervisning | Brukererfaringer Rehabiliterings- prosessen. Rettigheter ved sosionom |
| 10:45 | Pause | Pause | Pause | Pause |
| 11:00 | Bruker- representantens time | Ernæringsfysiologens undervisning | Ergoterapeut: stress i hvile og aktivitet | Evaluering av tilbudet Reiseregning og avslutning |
| 11:45 | Lunch | Lunch | Lunch | Lunch kl 12:00 |
| 12:30 | Legens undervisning m/Reda | Mestrings: erfaringsutveksling | Brukererfaringer Rehabiliterings- prosessen Rettigheter ved sosionom | Vel hjem! |
| 13:15 | Pause | Pause | pause | |
| 13:30 | Avspenning | Aktivitet og fysioterapi ved CFS/ME ved fysioterapeut | Avspenning |  |
| 14:15 | | | | |

Målgruppe: Pasienter med ME/CFS som er under utredning ved sykehuset

Praktiske opplysninger: Tilreisende anbefales å komme kvelden før. Bestill overnatting og be om pasientpris for rom etter avtale med Helgelandssykehuset.

Kontakt informasjon: Kontakt kursleder Laila Govasli tlf. 75 06 52 12 / 75 06 52 35, eller Lærings- og mestringscenteret tlf. 75 06 52 33/ 75 12 57 18/ 75 12 53 22

Kostnader: Egenandel kr. 345,- (poliklinisk takst).