

Tverrfaglig mestringskurs i samarbeid med Rana Parkinsonforening og Helgeland Parkinsonforening

## Mestringskurs for pasienter med diagnosen Parkinson og deres pårørende.

### Mandag 23.10.17

- 10.00 - 10.45: Velkommen
- 10.45 - 11.00: Pause
- 11.00 - 11.45: Å leve med Parkinson ved brukerrepresentanter
- 11.45 - 12.30: Lunsj
- 12.30 - 13.15: Hva er Parkinson Medisinsk behandling/lege
- 13.15 - 13.30: Pause
- 13.30 - 14.15: Fysisk aktivitet /fysioterapeut
- 14.15 - 14.30: Pause
- 14.30 - 15.15: Tale og stemmebruk/ logoped
- 15.15 - 15.30: Pause
- 15.30 - 16.00: Oppsummering av dagen

**Sted:** Kommunestyresalen Vefsn Rådhus  
**Medisinsk ansvarlig:** Dorota P Slowinska  
**Kursleder:** Camilla Straum

### Tirsdag 24.10.17

- 10.00 - 10.15: Velkommen tilbake ☺
- 10.15 - 11.00: Ny forskning og kirurgisk behandling/lege.
- 11.00 - 11.15: Pause
- 11.15 - 12.00: Energiøkonomisering og tekniske hjelpemidler ved ergoterapeut
- 12.00 - 12.45: Lunsj
- 12.45 - 13.30: Kommunikasjon lege og pasient/pårørende.
- 13.30 - 13.45: Pause
- 13.45 - 14.45 :Mestring av kronisk sykdom ved kursleder
- 14.45 - 15.00: Pause
- 15.00 - 15.15: Informasjon fra Helgeland Parkinsonforening
- 15.15 - 16.00: Oppsummering av dagen, muntlig evaluering og veien videre.



Det serveres kaffe/te og frukt  
Lunsj for hele kurset koster kr 200, forhåndsbestilles ved påmelding.  
Ta eventuelt med egen matpakke  
For mer informasjon ta kontakt med kursleder Camilla Straum tlf: 75115274  
[Camilla.straum@helgelandssykehuset.no](mailto:Camilla.straum@helgelandssykehuset.no)

Eller rådgivere LMS 75 12 57 18/ 75 12 53 22