

Målgruppe: Menn med prostatakreft som har gjennomført behandling med operasjon eller stråling, og deres pårørende.

Program – Cancer Prostata

Tid: 2. og 3. oktober, kl. 10:00 – 15:30

Sted: Kommunestyresalen Vefsn Rådhus, Mosjøen



Mandag 2. oktober

- 10:00-10:45 Velkommen
- 10:45-11:00 Pause
- 11:00-11:45 Å leve med – pasienthistorie
- 11:45-12:30 Lunsj
- 12:30-13:30 Prostatakreft – behandling og oppfølging
- 13:30-13:45 Pause
- 13:45-14:30 Urinlekkasje – årsak og behandling
- 14:30-14:45 Pause
- 14:45-15:45 Trening – bekkenbunn
Forebygging av lymfeødem

Tirsdag 3. oktober

- 10:00-11:00 Hverdagsliv og mestrings
- 11:00-11:15 Pause
- 11:15-12:00 Seksualitet og samliv
- 12:00-12:45 Lunsj
- 12:45-13:45 Gruppe/erfaringsutveksling
- 13:45-14:00 Pause
- 14:00-14:30 Info om pasientforeningen
Profo
- 14:30-15:15 Oppsummering, spørsmål og evaluering



Lunsj kr. 200,- for hele kurset, forhåndsbestilles ved påmelding.
Ta eventuelt med egen matpakke.

Kurset koster kr. 340,- i egenandel, føres i frikort.

Det serveres kaffe / te og frukt

For mer informasjon ta kontakt med
Uroterapeut Mette Vatnan tlf: 751 15383

Eller Læring og mestrings;
Tlf 75 12 57 18/75 12 53 22